



LE CHEMIN DES MARAIS

Ile de Ré

A travers ce circuit, partez à la découverte des paysages où naît l'or blanc de l'île de Ré. Autour du Fier d'Ars, le damier des marais fit longtemps vivre une population de sauniers. La production annuelle de 30 000 tonnes de sel au XIX^{ème} siècle est passée à 2000 tonnes de gros sel et 200 tonnes de fleur de sel environ aujourd'hui. Actuellement une centaine de sauniers récoltent le sel sur 500 hectares de marais cultivés. De jeunes passionnés s'installent et relèvent le défi de sauver l'avenir de ces marais salants.

LA COUARDE-SUR-MER

A la croisée des routes de l'île et en bordure de plage, La Couarde-sur-Mer est l'endroit que les familles affectionnent particulièrement. Le centre-ville où flotte un parfum de station balnéaire connaît une grande animation, notamment autour du kiosque à musique : seul et unique dans l'île, il accueille des concerts en plein air pendant toute la saison estivale.



Côté plage, **plusieurs kilomètres de sable doré** font la joie des baigneurs qui peuvent pratiquer une large palette d'**activités nautiques**.

Partir de la place de l'église et remonter toute la Grande Rue en passant devant le kiosque à musique et la mairie tourner à gauche Cours des Poilus et continuer jusqu'à la départementale ; la traverser au niveau du passage protégé et suivre la route du Goisil puis prendre à droite la piste cyclable qui longe la base nautique direction Loix et suivre à gauche le fléchage Ars-en-Ré / Phare des Baleines.

ARS-EN-RÉ

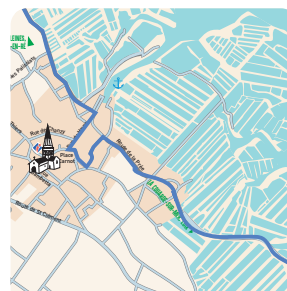
En passant l'isthme du Martray large de 80 mètres, la piste cyclable semble en équilibre sur l'océan. Le **Fier d'Ars**, petite mer intérieure, qui doucement s'envase, est une grande richesse écologique et le lieu de séjour privilégié des grands migrateurs. Sur cette route des marais, la première chose qui signale de loin la ville d'Ars, depuis la terre comme de la mer, c'est son **clocher blanc avec la flèche peinte en noir**. Et c'est normal puisqu'il servait de repère aux bateaux avant la construction des phares.



L'église **Saint-Etienne** est, avec l'abbaye des Châteliers, le plus vieil édifice religieux de l'île. Figurant parmi les « Plus Beaux Villages de France », Ars-en-Ré abrite le **plus important port de l'île**, comptant plus de 500 aneaux ; la vie s'organise entre le port et ses cafés, l'église et le marché, qui attirent de nombreux visiteurs. Entourée de part et d'autre, par la mer et les marais salants, les cultures maraîchères et les vignes, Ars-en-Ré possède un **charme incontestable**, alliant simplicité et élégance. Vous y succomberez sans aucun doute.



2h
19,5 km



Remonter la route de la Prée en longeant la Coopérative des Sauniers puis avant le port tourner à gauche rue de la Baie, ensuite prendre à droite la rue des Boulangers qui vous mènera à la place Carnot et l'église ; en faire le tour et redescendre la rue du Havre jusqu'au port. Ensuite suivre à gauche direction Phare des Baleines. A la hauteur du village de Saint-Clément-des-Baleines, prendre à droite direction Les Portes-en-Ré.

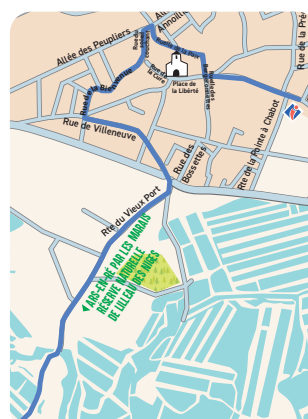
RÉSERVE NATURELLE LILLEAU DES NIGES ET MAISON DU FIER



En longeant la réserve naturelle de Lilleau des Niges, vous aurez l'occasion d'observer des **milliers d'oiseaux** au cours de leur migration ou au moment de la nidification. Aux portes de la **réserve ornithologique**, la L.P.O vous propose de découvrir à la Maison du Fier, l'île de Ré au travers d'une mosaïque de vie et de milieux naturels pour un voyage au cœur de la nature rétaise !

LES PORTES-EN-RÉ

A l'extrémité de l'île, **entre forêts, marais salants et plages**, se blottit le village des Portes-en-Ré. Avec ses terrasses et ses restaurants, la place de la Liberté est au cœur de la vie du village et s'anime en fin d'après-midi au retour de la plage. Ne pas parler du bois de **Trousse-Chemise** serait un grave oubli : ce **coin de paradis**, immortalisé par Charles Aznavour, conserve intacte sa magie.



Continuer sur la route du Vieux Port jusqu'à la départementale, la traverser et prendre à gauche la rue de Hurlevent puis continuer tout droit par la rue de Villeneuve, tourner à droite rue de la Bienvenue puis à gauche rue du soleil couchant. Continuer sur la droite en remontant toute la ruelle de la Paix et la rue des Egaux jusqu'à la place Victor Dron. Poursuivre par la rue Jules David et la rue de Trousse-Chemise.

